

## Terminvergabe | Anmeldung



- zur Behandlung bösartiger Erkrankungen (Klinikum)

Grafenstraße 9

64283 Darmstadt

Tel.: 06151 / 107 - 6851

Fax: 06151 / 107 - 6949

[strahlentherapie@klinikum-darmstadt.de](mailto:strahlentherapie@klinikum-darmstadt.de)



- zur Behandlung degenerativer, gutartiger Erkrankungen (MVZ)

Grafenstraße 13

64283 Darmstadt

Tel.: 06151 / 360 - 9340

Fax: 06151 / 360 - 8858

[Info@mvz-klinikum-darmstadt.de](mailto:Info@mvz-klinikum-darmstadt.de)

## Lageplan | Kontakt



Klinikum Darmstadt GmbH

Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt

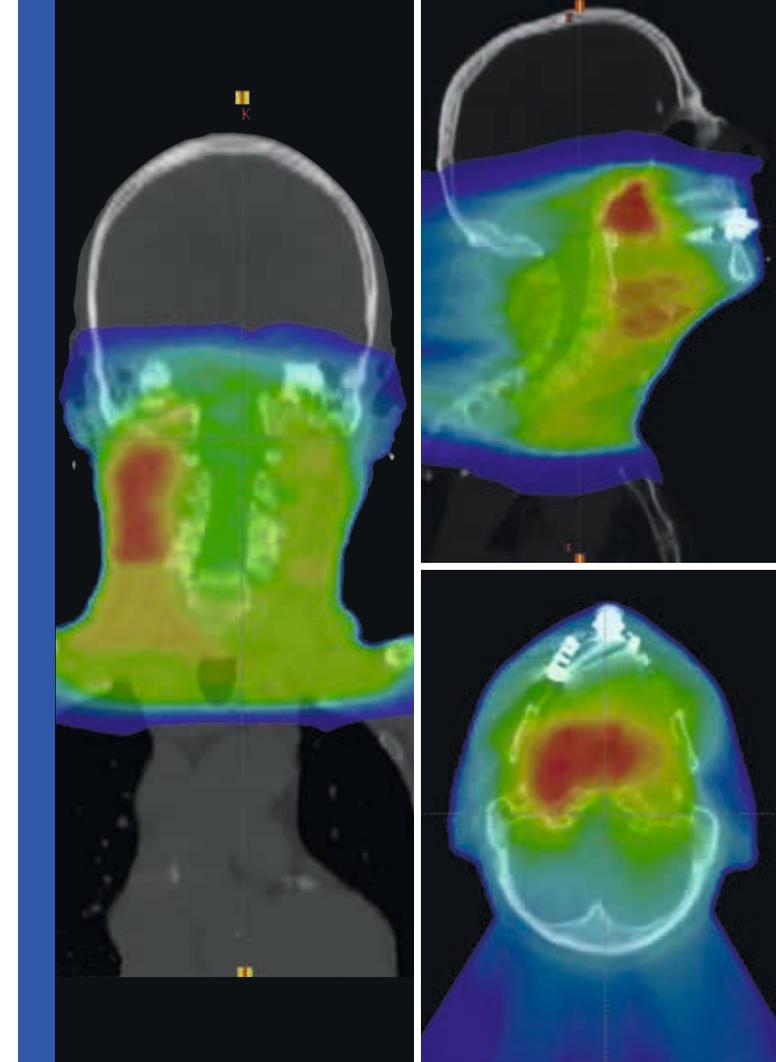
### Institut für Radioonkologie und Strahlentherapie

Sekretariat

Tel: 06151 / 107 - 6851

Fax: 06151 / 107 - 6897

E-Mail: [strahlentherapie@mail.klinikum-darmstadt.de](mailto:strahlentherapie@mail.klinikum-darmstadt.de)



Gemeinsam fürs Leben.

## Schleimhautpflege unter Strahlentherapie im Kopf/Hals

Information für Patientinnen, Patienten und Angehörige

Stand 10/2021

## Allgemeines

Die perkutane Strahlentherapie kann akute Reaktionen an den Schleimhäuten auslösen. Dies gilt im Besonderen für Bestrahlungen im Kopf-/Hals-Bereich und der Speiseröhre. In der Regel heilen die Schleimhautirritationen innerhalb von 2 bis 3 Wochen nach der Strahlentherapie weitgehend folgenlos ab.

## Mundpflege

### Was Sie tun können:

- Mundspülung (= regelmäßige Mundbefeuchtung)
- Pflege der Zähne mit einer weichen Zahnbürste
- Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide und/oder Interdentalbürstchen
- Vermeidung von Noxen (alkohol- oder zuckerhaltige Lösungen, Tabak, scharfe und heiße Speisen, säurehaltige Lebensmittel)
- Fortlaufende Kontrolle auf Läsionen und Schmerzen
- Kryotherapie (Lutschen von Eiswürfeln) kann angewendet werden
- Sorgen Sie für genügend Flüssigkeitsaufnahme

### Was durch uns oder Ihren Zahnarzt veranlasst werden sollte:

- Vorbeugende Maßnahmen durch den Zahnarzt (Entfernung und Sanierung chronischer Entzündungsherde)
- Fluoridierung zum Schutz der Zähne
- Anpassung einer Zahnschiene, wenn sinnvoll
- Engmaschige klinische Kontrolle und Beratung unter laufender Therapie

Sollten schwerwiegendere Schleimhautreaktionen oder Schluckbeschwerden auftreten, informieren Sie uns bitte umgehend, so dass wir Ihnen mit Rat und – wenn nötig – Tat zur Seite stehen können.

Herzlichst Ihr Team der Strahlentherapie



Prof. Dr. med. Christian Weiß  
Direktor des Instituts