



Darmstadt kliniğinde doğum

güvenle iyi bakım



## Saygı değer Anne ve Baba adayları,

**doğumla ilgili hizmetlerimize duyduğunuz ilgiden dolayı size teşekkür ederiz.**

Gebelik dönemi ve doğum çok özel ve kişiseldir. Arzumuz her an, yani doğumun gerçekleştiği anların yanında gebelik dönemi ve doğum sonrası evinizdeki ilk haftalarda da size ve çocuğunuza güven ve esenlik vermek.

Doğum odası ekibimiz güvenebileceğiniz gücümüzdür. Günün her saatinde ebelerimizin, kadın, çocuk ve anestezi hekimlerimizin uzmanlığı sizin hizmetinizdedir – kısacası – sorunsuz ve doğal bir doğum için en iyi şartlar mevcuttur. Herşeye rağmen bir komplikasyon çıkacak olursa kliniğimize bağlı bebek yoğun bakım ünitemizde size ve bebeğinize yardım edebilecek her şey bulunmaktadır.

Elinizde tuttuğunuz bu broşürle kendimizi size daha yakından tanıtmak istiyoruz. Eğer güveninizi kazanabilirsek kendimizi mutlu sayacağız. Ayrıca bizi daha yakından tanımak için bizimle özel olarak görüşebilirsiniz.

Priv. Doz. Dr.  
Sven Ackermann  
Direktor der  
Frauenklinik

Dr. Andreas Worms  
Ltd. Oberarzt

Aleksandra Ficek  
Leitende Hebamme





## Felsefemiz: Sakin ama güvenli.

Kadın hastanemizdeki hizmetimizin özelliği size ve bebeğinize mümkün olan azami doğallığı ve maksimum güvenliği aynı anda vermesidir. Bunun bir çelişki olmadığını her sene 1000 civarında gerçekleşen doğumla tekrar tekrar ispatlıyoruz. Ebelerimizin, bayan ve bay hekimlerimizin en fazla arzu ettiği doğum şekli doğal gerçekleşen doğumlardır. Doğum esnasında sizin bireysel istekleriniz ön planda tutulur. Size değişik doğurma şekilleri, gevşeme terapisi ve akupunktur gibi değişik yöntemler sunmaktayız. İstedığınız zaman ağrıları dindiren omurilik bölgesine yakın uyuşturma uygulaması da her zaman yapılabilir. Kliniğimizde ayrıca doğumdan sonra eve gitmek tabii ki mümkündür.

Doğum esnasında herhangi bir risk meydana gelecek olursa, uzman personelimiz ve modern teknolojimiz sayesinde canınız ve sağlığınız için her zaman müdahale edebilmekteyiz. Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret ile kadın kliniğimiz beraber Südhessisches Perinatalzentrum'u (yani güney hessen eyaleti doğum öncesi ve sonrası tedavi merkezini) oluşturmaktadır. Kadın doktorları, anestesi doktorları ve yeni doğan bebekler üzerinde uzmanlaşmış hekimler günün her saatinde yanınızda bulunmakla tüm anne adaylarına emniyet hissi verir. Perinatalzentrum'un ekibi riskli gebelikler ve doğumlarda en iyi hizmeti verebilmek için uzmanlaşmış bulunmaktadır.

İster doğal doğum olsun ister planlı bir sezeryan veya beklenilmeyen bir komplikasyon olsun – Size ve bebeğinize burada her zaman güvenle iyi bakılır.

## güvenle iyi bakım





## Doğumhane (Kreißaal)

Doğumhanemiz (Kreißaal) içerdiği üç doğum odası, doğum sancısı odası, rahatlama kuvvetli banyo odası ve oturma odası ile hoş bir atmosfer sunmaktadır. Ayrıca doğum oturağı, basamaklı duvar ve pezzi jimnastik topu vardır.

Doğum esnasında ortamı kendinize özel olarak düzenleme imkanı vardır. Buna yönelik aroma terapisi yapılabilir ve rahatlama için meditasyon müziği olan bir CD çalar da mevcuttur.

Doğumhanemize bitişik ameliyat bölümü mevcuttur. Böylece acil bir sezeryanda anında bakım uygulanabilmektedir. Aniden berrak su boşalması, kanama veya erken gelen sancılar gibi, 20 inci gebelik haftasından sonra oluşabilecek acil durumlarda doğumhane her zaman kabul etmeye hazır durumdadır. Doğum hemşiresi, doğum uzmanı, anestesi uzmanı ve çocuk doktorundan oluşan bir ekip sizi beklemektedir.

Doğumhaneyi iş günleri saat 16'dan itibaren, hafta sonları ve tatil günleri tüm gün gezebilirsiniz. Gelmeden önce telefonla bildirmeniz yeterlidir (0 61 51-107-61 79).

Doğuma gelen veliler için kadın kliniğimizin (Frauenklinik) arka girişinde özel acil park yeri bulunmaktadır.





## Ebe ekibi

Ebe ekibimiz size doğum esnasındaki bakımdan dışında ayrıca doğuma hazırlık kursları (değişik dillerde de sunulan bayanlara veya eşlere yönelik kurslar, yoğun kurslar ve bireysel talimatlar), loğusalık bakımı, doğum sonrası jimnastik ve akupunktur sunmaktadır. Ayrıca bel ağrısı, suyun toplanması gibi gebelik şikayetlerini dindirmeye yönelik akupunktur fayda sağlamaktadır ve doğum esnasında ağırları bastırmak için uygulanabilir.

### İletişim:

0 61 51-107-61 79 telefon ile bir randevu alabilirsiniz.





## Anne-Bebek-Bölümü (Mutter-Kind-Station)

**Kendinizi bizde iyi hissetmenizi ve taburcu olduktan sonra evinizde çocuğunuza güvenle bakmanızı istiyoruz.**

2006 senesinde modernleştirilen ve yeniden tasarlanan anne-çocuk-bölümünde ister rooming-in (anne ile bebeğin aynı odada kalması) kapsamında siz ve çocuğunuzun bakımını kendiniz yapabilir veya uzman kadromuz tarafından yaptırabilirsiniz. Bu bakım bebek bakımı alanında uzmanlaşmış bir hastane hemşiresi ve çocuk hemşiresi tarafından yapılır. Bu sayede emzirme, yıkama ve altını alma gibi konularda tecrübe toplayabilirsiniz.

Eğer çocuğunuzu anne sütüyle doyurmaya karar verirsiniz, size emzirme için iyi bir başlangıç sağlayabiliriz. Hastanemizde özel eğitim almış emzirme danışmanlarımızın yönetilen emzirme danışma saatleri vardır. Hastaneden taburcu olduktan sonrada bu hizmetimizden faydalanmanız mümkündür.

Babaların ve bebeklerin kardeşleri, anne-çocuk bölümüne gelmeleri bizi daima memnun eder. İsterseniz size bir aile odasında hazırlayabiliriz (ek ücret karşılığında).

Personelimiz tüm gün sizin hizmetinizdedir. Size bakan hemşire ana rahmin eski haline dönmesini kontrol eder, yaraların iyileşmesine bakar, vesayire. Bu esnada oluşacak soru ve sorunlarınızı her zaman bizimle paylaşabilirsiniz. Hastaneden çıkma işlemleri her gün ve her saatte yapılabilir.





## Doğum öncesi teşhis ve terapi

Modern cihazlar sayesinde artık henüz doğmamış çocuğun sağlığı ve gelişimi hakkında gebeliğin çok erken bir döneminde bilgi sahibi olmak mümkündür. Size bakan kadın doktorunuzun yaptığı düzenli ultrason teşhisinin (*yani Ultraschalluntersuchung'un*) yanında ense kalınlığı ölçümü (= *Nackentransparenz-Messung*), 3 boyutlu ultrasonografi (= *3D-Ultraschall*), anarahmindeki su muayenesi (= *Fruchtwasseruntersuchung*) veya chorionzottenbiopsie yöntemlerinden de yararlanabilirsiniz.

Kadın hastanemizde size sunduğumuz muayene ve tedaviler şunlardır:

- Birinci trimester (gebeliğin ilk üç aylık dönemi) teşhisi (= *Erstrimesterdiagnostik*)
- Bebekten sıvı alınması işlemi (amniosentez) (= *Amniozentese*)
- Plasenta ponksiyon (= *Plazentapunktion/Chorionzottenbiopsie*)
- Ultrason ile gelişim bozukluğu teşhisi (= *Ultraschallfeindiagnostik/Fehlbildungsdiagnostik*)
- Şeker hastalığı bakımı (= *Diabetesbetreuung*)
- İkiz gebelik ve diğer çoğul gebeliklerin denetimi (= *Mehrlingsbetreuung*)

### İletişim:

Ltd. Oberarzt Dr. (başhekim) Andreas Worms (Degum II)  
06151/107-6151

### Aile akademisi

Aile akademimizde gebelik, doğum ve ebeveyn olma hakkında haftalık konferanslar ve değişik kurslar düzenliyoruz. Bunlardan bazıları:

- Emzirme dönemine hazırlık
- Doğum hakkında genel bilgiler
- Yeni doğmuş bebekler ve küçük çocuklarda ilk yardım
- Bebek masajı
- Gebelikte ve emzirmede homeopati (yani doğal tedavi yöntemleri)

Daha geniş bilgi için: 0 61 51/107-63 80

Mail adresimiz:

mutter-kind-zentrum@klinikum-darmstadt.de

Tüm program hakkında bilgilere internet üzerinden ulaşabilirsiniz: [www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)



# Anne-baba bilgi akşamı/İletişim

Daha yakından tanışmak için hastanemizin lojistik merkezinde (Logistikzentrum des Klinikums) her ayın ilk çarşamba gününde saat 19:00 da bir bilgi akşamı düzenlenmektedir. Bu toplantının akabinde ve daha sonrası sohbet etmek için her zaman hazırız. Bunun yanında doğuma hazırlık kurslarında önceden tanışmak için iyi fırsatlar oluşturmaktadır.

Anne baba adayları bu bilgi akşamları boyunca ücretsiz olarak yakında bulunan çok katlı otoparkta (Parkhaus) arabalarını park edebilirler.

## İletişim:

Frauenklinik des Klinikums Darmstadt  
Grafenstraße 9  
64283 Darmstadt

Hastane müdürü sekreterliği (Sekretariat Klinikdirektor)	0 61 51/107-61 51
Ebeler (Kurslar, akupunktur, lohusalık bakımı)	0 61 51/107-61 79
Doğum öncesi teşhis (Pränataldiagnostik)	0 61 51/107-61 51
Doğumhane (Kreißaal)	0 61 51/107-61 79
Anne-bebek bölümü (Mutter-Kind-Station)	0 61 51/107-63 80
Mail adresi: mutter-kind-zentrum@klinikum-darmstadt.de	



Mutter-Kind  Zentrum