



## Die Geburt im Klinikum Darmstadt

*mit Sicherheit gut versorgt*





## Sehr geehrte werdende Eltern,

### **vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Angeboten und Leistungen rund um die Geburt.**

Schwangerschaft und Geburt sind etwas ganz Persönliches und Individuelles. Unser Anliegen ist es, Ihnen und Ihrem Kind zu jeder Zeit Sicherheit und Geborgenheit zu geben – nicht nur unter der Geburt, sondern auch schon während der Schwangerschaft und in den ersten Wochen zuhause.

Die Erfahrung unseres Kreißsaal-Teams ist unsere Stärke, auf die Sie sich verlassen können. Die Kompetenz unserer Hebammen, Frauen- und Kinderärzte sowie Anästhesisten steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung – beste Voraussetzungen also für eine problemlose, natürliche Geburt. Und sollte es doch zu Komplikationen kommen, so halten wir in unserer Klinik mit angeschlossener Neugeborenen-Intensivstation alles vor, was Ihnen und Ihrem Baby hilft.

Mit dieser Broschüre möchten wir uns Ihnen näher vorstellen. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken. Um uns noch besser kennen zu lernen, stehen wir Ihnen auch gern für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Sprechen Sie uns bitte an.

Priv. Doz. Dr.  
Sven Ackermann  
Direktor der  
Frauenklinik

Dr. Andreas Worms  
Ltd. Oberarzt

Aleksandra Ficek  
Leitende Hebamme





## Unsere Philosophie: Sanft, aber sicher

Das Besondere am Angebot unserer Frauenklinik ist die Verbindung aus größtmöglicher Natürlichkeit einerseits und maximaler Sicherheit für Sie und Ihr Baby andererseits. Denn dass dies kein Widerspruch sein muss, beweisen wir täglich und bei rund 1.000 Entbindungen pro Jahr auf's Neue: Für unsere Hebammen, Ärztinnen und Ärzte sind natürliche Geburten die wünschenswertesten. Unter der Geburt werden Sie unterstützend begleitet, Ihre individuellen Wünsche stehen im Vordergrund. Neben unterschiedlichen Gebärpositionen bieten wir Ihnen u.a. auch Entspannungstherapie und Akupunktur an. Auf Wunsch ist eine Schmerzlinderung durch rückenmarksnaher Betäubung jederzeit möglich. Selbstverständlich kann in unserer Klinik die Geburt auch ambulant erfolgen.

Kommt es aber unter der Geburt zu einem Risiko für Mutter und Kind, so sind wir durch unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und modernste Technik jederzeit in der Lage, lebens- und gesundheitsrettende Hilfe zu leisten. Gemeinsam mit den Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret bildet die Frauenklinik des Klinikums das Südhessische Perinatalzentrum. Hier bieten wir Ihnen die Gewissheit, dass rund um die Uhr Gynäkologen, Anästhesisten und Neugeborenen-Intensivmediziner vor Ort sind. Das Team des Perinatalzentrums ist auf die optimale Betreuung von Risikoschwangerschaften und -geburten spezialisiert.

Egal ob natürliche Geburt, geplanter Kaiserschnitt oder unerwartete Komplikation – hier sind Sie und Ihr Baby immer...

*mit Sicherheit gut versorgt*





## Der Kreißsaal

Der Kreißsaal bietet eine angenehme Atmosphäre in drei Entbindungsräumen, einem sogenannten Wehenzimmer, einem Badezimmer mit Entspannungswanne, sowie einem Aufenthaltsraum. Gebärhocker, Sprossenwand und Pezziball sind vorhanden.

Während der Entbindung kann das Ambiente persönlich gestaltet werden. Hierzu sind Möglichkeiten zur Aromatherapie und ein CD-Player mit einer Auswahl an Entspannungs- und Meditationsmusik vorhanden.

Unmittelbar neben dem Kreißsaal liegt der Operationstrakt, so dass im Falle eines dringenden Kaiserschnittes eine sofortige Versorgung möglich ist.

Wenn sich eine werdende Mutter unklar ist, ob die Geburtswehen eingesetzt haben, kann sie jederzeit auch ohne Anmeldung vorbeikommen. Auch bei Notfällen jenseits der 20. Schwangerschaftswoche wie z. B. vorzeitigem Blasensprung, Blutungen oder vorzeitiger Wehentätigkeit ist der Kreißsaal jederzeit aufnahmebereit: Ein komplettes Team aus Hebamme, Geburtshelfer, Anästhesist und Kinderarzt erwartet Sie.

Eine Besichtigung des Kreißsaals ist nach telefonischer Absprache (06151-107-6179) werktags ab 16.00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen ganztägig möglich.

Für Eltern, die zur Entbindung kommen, haben wir am Hintereingang der Frauenklinik einen speziellen Notfall-Parkplatz reserviert.





## Das Hebammen-Team

Unser Hebammen-Team betreut Sie nicht nur unter der Geburt, sondern bietet darüber hinaus auch Geburtsvorbereitungskurse (Frauen- und Paarkurse, Intensivkurse und Einzelunterweisungen, auch in Fremdsprachen), Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik und Akupunktur an. Ab der 36. Schwangerschaftswoche kann Akupunktur angewendet werden, um beispielsweise die Eröffnungsphase der Geburt zu verkürzen. Auch zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen (Ischias), Wassereinlagerungen u.ä. bietet sich die Akupunktur an. Unter der Geburt kann Akupunktur zur Schmerzlinderung eingesetzt werden.

### **Kontakt:**

Konkrete Termine nennen wir Ihnen gern auf telefonische Anfrage unter 06151/107-6179.





## Mutter-Kind-Station

**Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und nach der Entlassung Ihr Kind sicher zu Hause versorgen können.**

Auf unserer 2006 modernisierten und neugestalteten Mutter-Kind Station haben Sie die Möglichkeit, sich und Ihr Kind im Rahmen des Rooming-In selbst zu versorgen oder die Betreuung durch Fachpersonal in Anspruch zu nehmen. So werden Sie bei uns von einer Kranken- oder Kinderkrankenschwester betreut, die Sie mit ihrer Kompetenz im Bereich der Neugeborenen- und Wochenpflege unterstützen und beraten wird. So können Sie Erfahrungen z.B. im Stillen, Baden und Wickeln Ihres Kindes sammeln.

Wenn Sie Ihr Kind mit Muttermilch ernähren möchten, ermöglichen wir Ihnen einen guten Stillstart. In unserem Haus gibt es eine Stillsprechstunde, die von speziell ausgebildeten Still- und Laktationsberaterinnen geleitet wird, und die Sie auch nach Ihrer Entlassung noch in Anspruch nehmen können.

Väter und Geschwisterkinder sind im Mutter-Kind-Zentrum jederzeit herzlich willkommen. Gerne richten wir Ihnen auch ein Familienzimmer ein (gegen Aufpreis).

Unsere Mitarbeiterinnen sind rund um die Uhr für Sie da. Die zuständige Schwester kontrolliert die Rückbildungsvorgänge der Gebärmutter, die Wundheilung etc., anfallende Fragen und Probleme können jederzeit besprochen werden. Die Entlassungen erfolgen bei uns täglich und zu jeder Tageszeit. Im Rahmen der Entlassung haben Sie die Möglichkeit, noch offene Fragen mit dem Arzt und der zuständigen Schwester zu klären.





# Pränataldiagnostik und Therapie

Heute kann man schon zu einem sehr frühen Zeitpunkt der Schwangerschaft genaue Hinweise auf die Gesundheit und Entwicklung des ungeborenen Kindes gewinnen. Neben den regelmäßigen Ultraschalluntersuchungen, die Ihr/e betreuende/r Frauenarzt/-ärztin regelmäßig durchführt, liefern diese vor allem die Nackentransparenz-Messung, der 3D-Ultraschall, die Fruchtwasseruntersuchung und die Chorionzottenbiopsie. In unserer Frauenklinik bieten wir Ihnen folgende Untersuchungen und Therapien an:

- Ersttrimesterdiagnostik
- Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese)
- Plazentapunktion (Chorionzottenbiopsie)
- Ultraschallfeindiagnostik (Fehlbildungsdiagnostik)
- Diabetesbetreuung
- Mehrlingsüberwachung

## **Kontakt:**

Ltd. Oberarzt Dr. Andreas Worms (Degum II)  
06151/107-6151

## **Familienakademie**

Unsere Familienakademie bietet wöchentliche Vorträge und unterschiedliche Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft an, wie:

- Stillvorbereitung
- Rund um die Geburt
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder
- Babymassage
- Homöopathie in Schwangerschaft und Stillzeit

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

06151 107-6380

Mail: [mutter-kind-zentrum@klinikum-darmstadt.de](mailto:mutter-kind-zentrum@klinikum-darmstadt.de)

Das vollständige Programm finden Sie auch im Internet unter [www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de).



# Elterninfoabend/Kontakt

Zum besseren Kennenlernen findet immer am ersten Dienstag des Monats um 19.00 Uhr ein Informationsabend im Logistikzentrum des Klinikums statt. Im Anschluss an die Veranstaltung und auch darüber hinaus stehen wir Ihnen gern für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Auch unsere Geburtsvorbereitungskurse sind eine gute Gelegenheit, sich schon vorab besser kennen zu lernen.

Werdende Eltern können während der Informationsveranstaltung kostenlos in unserem Parkhaus in der Bleichstraße (in unmittelbarer Nähe zum Logistikzentrum) parken.

## Kontakt

Klinikum Darmstadt GmbH  
Frauenklinik  
Grafenstraße 9  
64283 Darmstadt

Sekretariat Klinikdirektor	06151/107-6151
Hebammen (Kurse, Akupunktur, Wochenbettbetreuung)	06151/107-6179
Pränataldiagnostik	06151/107-6151
Kreißsaal	06151/107-6179
Mutter-Kind-Station	06151/107-6380
Mail: <a href="mailto:mutter-kind-zentrum@klinikum-darmstadt.de">mutter-kind-zentrum@klinikum-darmstadt.de</a>	



Mutter-Kind  Zentrum