

Herr  
Falk Neumann  
(Gruppensprecher)  
☎ 0178 - 3580161  
☎ 0800 - 8363980  
falk.neumann@ilco-kontakt.de

## „Wir sind da!“

### Für alle Betroffenen sowie deren Partner,

mit einem künstlichen Darmausgang (Dünn-, Dick- oder Urostoma), aber auch mit Darm- und Blasenkrebs, Reizdarm oder einem zurückverlegten Stoma sind wir Ansprechpartner.

### Melden Sie sich bei uns,

wir haben oder hatten die gleiche Situation, in der Sie sich jetzt befinden. Wir wissen, wie Sie sich fühlen und Sie finden in uns Menschen, mit denen sie über Ihre intimsten Probleme offen sprechen können.

Neben dem Erfahrungsaustausch mit Gleich betroffenen bieten die Gruppen auch informative Vorträge.

## Sie sind nicht allein.

Hier finden Sie uns zu persönlichem Gespräch.

### Gruppe: Darmstadt

Jeden 1. Freitag im Monat, 15 Uhr

Im Hotel Café Nothnagel

Wilhelm-Leuschner-Str. 67

64347 Griesheim

**Kontakt:** Falk Neumann

☎ 0178 - 3580161

### Gruppe: Groß-Gerau

Jeden 1. Freitag im Monat, 17 Uhr

Für Berufstätige und Jüngere

Kreisklinik Groß-Gerau

Wilhelm-Seipp-Str. 3

64521 Groß-Gerau

**Kontakt:** Falk Neumann

☎ 0178 - 3580161

### Virtuelle Gruppe

Jeden 1. Freitag im Monat, 19 Uhr

Den Link dafür erfragen bei:

**Kontakt:** Falk Neumann

☎ 0178 - 3580161

**e-mail:** falk.neumann@ilco-kontakt.de

Stand: Sommer 2023

Deutsche ILCO

Region Südhessen

Gruppen DA & GG

## Treffen und Kontakte

Es gibt mehr Betroffene als man denkt:  
Über 150.000 Menschen in Deutschland  
leben mit einem Stoma, mehr als 60.000  
erkranken jährlich an Darmkrebs.

Wir sind da!



Die Selbsthilfvereinigung  
für Stomaträger\* und  
Menschen mit Darmkrebs  
sowie deren Angehörige

\*Stomaträger sind Menschen mit künstlichem Darmausgang  
oder künstlicher Harnableitung

Mit einem Stoma (einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung) oder mit Darmkrebs leben zu müssen, wirkt für viele Neubetroffene und ihre Angehörigen Fragen auf, wie:

- Was kommt auf mich im Alltag zu?
- Wer unterstützt mich, wenn ich Fragen zum Leben mit Stoma oder Darmkrebs habe?
- Was kann ich tun, wenn ich nach einer Stoma-Rückverlagerung Probleme habe?
- Was muss ich bei meiner Ernährung beachten?
- Wie kann ich weiterhin meinen Hobbys nachgehen oder verreisen?
- Wie kann ich meinen Beruf weiter ausüben?
- Welche Hilfsmittel benötige ich zur Versorgung des Stomas?
- Wer leitet mich an, damit ich mich bald selbstständig versorgen kann?
- Was bedeutet die Krebskrankung für unsere Partnerschaft?
- Wie kann ich als Angehöriger oder Freund unterstützen?

Mutmachende Erfahrungen Betroffener sowie Informationen und Tipps finden Sie im ILCO-Forum [www.ilco.de/forum](http://www.ilco.de/forum), auf der Internetseite [www.ilco.de](http://www.ilco.de) oder auf der ILCO-Facebookseite [www.facebook.com/DeutschellCO.de](http://www.facebook.com/DeutschellCO.de)



Die Deutsche ILCO e. V. ist die größte bundesweite Solidargemeinschaft von Stomaträgern (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und von Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörigen.

Die Deutsche ILCO will allen Betroffenen in Deutschland beistehen, damit sie auch mit dem Stoma und mit einer Darmkrebskrankung selbstbestimmt und selbstständig leben können.

### Die wichtigsten Unterstützungsangebote der Deutschen ILCO sind:

- Erfahrungsaustausch und persönliche Gespräche, die Lebensfreude und Zuversicht vermitteln,
- unabhängige Informationen zu Fragen des täglichen Lebens mit Stoma und Darmkrebs sowie den Folgen,
- gesundheits- und sozialpolitische Interessenvertretung in krankheits- und stomabezogenen Anliegen.

Alle Unterstützungsangebote sind kostenlos, unverbindlich und können auch von Nicht-Mitgliedern in Anspruch genommen werden.

**Deutsche ILCO e. V.** – Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn  
Tel.: 02 28 33 88 94-50 | Fax: 02 28 33 88 94-75  
E-Mail: [info@ilco.de](mailto:info@ilco.de)

Stand 02/2020



**ILCO-Gruppen** sind die Anlaufstellen der Deutschen ILCO in Ihrer Nähe. Sie ermöglichen Stomaträgern, Darmkrebsbetroffenen und ihren Angehörigen

- mit Gleichbetroffenen zu sprechen (bei Gruppentreffen und Einzelgesprächen) und sich über Erfahrungen mit Stoma oder Darmkrebs auszutauschen,
- das ILCO-Infomaterial zu erhalten und an Informationsveranstaltungen teilzunehmen, um aktuelle Informationen aus verschiedenen Fachgebieten zu bekommen,
- leichteren Zugang zu kompetenter fachlicher Beratung und Behandlung zu finden.

Der **ILCO-Besucherdienst** ist ein weiteres wichtiges Unterstützungsangebot:

- Wenn Sie möchten, besucht Sie ein geschultes ILCO-Mitglied im Krankenhaus oder in der Rehaklinik.
- Alle Besucherdienstler sind selbst betroffen und können Ihnen aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen erklären, wie das Leben mit einem Stoma aussehen kann und hilfreiche Tipps und Informationen geben.
- Die Patientenbesuche helfen dabei, Ängste zu überwinden und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
- Gruppensprecher, Besucherdienstler und andere in der ILCO Tätigen sind ehrenamtlich aktiv.

